



غرفة تجارة عمان

AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريسي

الصفحة: 3/1

رقم الإصدار: 3/1

نموذج نظام الإدارة المتكامل

First Aid and Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)	العنوان باللغة الإنجليزية:	الإسعافات الأولية والإعاش القلبي الرئوي (CPR)	العنوان باللغة العربية:
لأعضاء الغرفة	غير الأعضاء	(100) دينار.	(150) دينار.
عدد الساعات التدريبية:	قاعات الدراسات	أقصى أربع ساعات	أقصى أربعة موظفين
الرسوم المقررة:	الرسوم المقررة:	خصم بنسبة 15% على رسوم المشارك الواحد إبتداءً من المشارك الثاني في حال قام المنشآة بإنتداب إثنين من موظفيها وبحلول أقصى أربعة موظفين.	خصم بنسبة 10% على رسوم المشارك الواحد إبتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشآة بإنتداب إثنين من موظفيها وبحلول أقصى أربعة موظفين.
ميثاق رضا مُتلقٍ خدمات أكاديمية غرفة تجارة عمان للتدريب			خصم المجموعات:
تجربة تدريبية متميزة: برامجنا يقدمها نخبة من المدربين الخبراء لضمان تجربة تعليمية رائدة.			الالتزام بمواعيد: تنفيذ البرامج التدريبية في المواعيد المعلنة دون تأخير.
رضاك هو أولويتنا: إذا لم يتحقق تابرونامج توقعاتك، يمكنك الانسحاب بعد الجلسة الأولى واسترداد الرسوم كاملة.			
https://ammanchamber.org.jo/wsimages/808080.pdf			
مواعيد انعقاد المحاضرات	عدد الساعات	التاريخ	اليوم
09:00 AM - 01:00 PM	4 ساعات	2025/12/28	الأحد
09:00 AM - 01:00 PM	4 ساعات	2025/12/29	الاثنين
09:00 AM - 01:00 PM	4 ساعات	2025/12/30	الثلاثاء
09:00 AM - 12:00 PM	3 ساعات	2025/12/31	الاربعاء
تُعد مهارات الإسعافات الأولية والإعاش القلبي الرئوي (CPR) من أهم المهارات الحيوية التي يجب أن يمتلكها الأفراد للتعامل مع حالات الطوارئ الطبية. فهي تسهم في إنقاذ حياة المصابين وتقليل المضاعفات الناتجة عن الحوادث أو الأزمات الصحية المفاجئة. يركز هذا البرنامج على تقديم المعرفة النظرية والتطبيق العملي للإسعافات الأولية والتعامل مع حالات الإغماء، النزيف، والاختناق، بالإضافة إلى تدريب عملي على تقنيات CPR.			الأهداف:



غرفة تجارة عمان

AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريسي

الصفحة: 3/2

رقم الإصدار: 1/3

نموذج نظام الإدارة المتكامل

الأهداف:

- تزويد المشاركين بالخبرات والمعارف وإكسابهم المهارات التي تمكّنهم من :
- التعرف على أساسيات الإسعافات الأولية وحماية المصاب والمحيطين.
 - اكتساب مهارات التعامل مع حالات الطوارئ الشائعة (إغماء، نزيف، كسور، صدمة).
 - تعلم خطوات الإنقاذ القلبي الرئوي (CPR) للبالغين والأطفال والرضع.
 - فهم كيفية استخدام أدوات الطوارئ مثل جهاز إزالة الرجفان (AED).
 - تعزيز القدرة على اتخاذ القرارات السريعة والصحيحة أثناء الحوادث الطارئة.
 - ممارسة تمارين عملية لتطبيق الإسعافات الأولية والإعاش القلبي الرئوي بثقة. اكتساب مهارات قياس أثر التدريب على الأداء.

1. مقدمة في الإسعافات الأولية

- مفهوم الإسعافات الأولية وأهميتها.
- تقييم المشهد وحماية المصاب.

2. حالات الطوارئ الشائعة

- الإغماء وفقدان الوعي.
- النزيف والجرح والحرائق.
- الكسور والإصابات العظمية.
- الاختناق وضيق التنفس والصدمة.

3. الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

- خطوات CPR للبالغين، الأطفال، والرضع.
- تقنيات التنفس الاصطناعي والضغط على الصدر.
- استخدام جهاز إزالة الرجفان (AED).

4. تمارين عملية وتطبيقات

- محاكاة سيناريوهات طارئة.
- ممارسة CPR على دمى تدريبية.
- تحليل الحالات العملية وتقييم الأداء.

المحتويات:

- جميع الموظفين الراغبين في اكتساب مهارات الطوارئ.
- فرق الإسعاف والطوارئ والسلامة في المؤسسات.
- المعلمون والمدربون في المدارس والمراكم التعليمية.
- أي شخص يرغب في التعلم والتأنّب للحوادث الطارئة.

المشاركون:



غرفة تجارة عمان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريسي

الصفحة: 3/3

رقم الإصدار: 1/3

نموذج نظام الإدارة المتكامل

اللغة العربية – اللغة الانجليزية	لغة التدريب:
-	عدد المتدربين: