

نموذج المحتوى التدريبي

نموذج نظام الإدارة المتكامل	رقم الإصدار: 3/1	الصفحة: 3/1
-----------------------------	------------------	-------------

العنوان باللغة العربية:	الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR)	العنوان باللغة الإنجليزية:	First Aid and Cardiopulmonary Resuscitation (CPR)
عدد الساعات التدريبية:	(15) ساعة تدريبية		
قاعة / مختبر:	قاعات الأكاديمية		
الرسوم المقررة:	لأعضاء الغرفة (100) دينار.	لغير الأعضاء (150) دينار.	
خصم المجموعات:	<p>خصم بنسبة 10% على رسوم المشارك الواحد ابتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب إثنين من موظفيها ويحد أقصى أربعة موظفين.</p> <p>خصم بنسبة 15% على رسوم المشارك الواحد ابتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب أكثر من أربعة من موظفيها.</p> <p>ميثاق رضا مُتلقّي خدمات أكاديمية غرفة تجارة عمان للتدريب</p> <p>تجربة تدريبية متميزة: برامجنا يقدمها نخبة من المدربين الخبراء لضمان تجربة تعليمية رائدة.</p> <p>الالتزام بالمواعيد: تنفيذ البرامج التدريبية في المواعيد المعلنة دون تأخير.</p> <p>رضاك هو أولويتنا: إذا لم يحقق توبرنامج توقعاتك، يمكنك الانسحاب بعد الجلسة الأولى و استرداد الرسوم كاملة.</p> <p>https://ammanchamber.org.jo/wsimages/808080.pdf</p>		
اليوم	التاريخ	عدد الساعات	مواعيد انعقاد المحاضرات
الأحد	2025/12/28	4 ساعات	09:00 AM - 01:00 PM
الاثنين	2025/12/29	4 ساعات	09:00 AM - 01:00 PM
الثلاثاء	2025/12/30	4 ساعات	09:00 AM - 01:00 PM
الأربعاء	2025/12/31	3 ساعات	09:00 AM - 12:00 PM
الأهداف:	<p>تُعد مهارات الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي (CPR) من أهم المهارات الحيوية التي يجب أن يمتلكها الأفراد للتعامل مع حالات الطوارئ الطبية. فهي تساهم في إنقاذ حياة المصابين وتقليل المضاعفات الناتجة عن الحوادث أو الأزمات الصحية المفاجئة. يركز هذا البرنامج على تقديم المعرفة النظرية والتطبيق العملي للإسعافات الأولية والتعامل مع حالات الإغماء، النزيف، والاختناق، بالإضافة إلى تدريب عملي على تقنيات CPR.</p>		

نموذج المحتوى التدريبي		
نموذج نظام الإدارة المتكامل	رقم الإصدار: 3/1	الصفحة: 3/2

المحتويات:	<p>الأهداف:</p> <p>تزويد المشاركين بالخبرات والمعارف وإكسابهم المهارات التي تمكنهم من :</p> <ul style="list-style-type: none"> التعرف على أساسيات الإسعافات الأولية وحماية المصاب والمحيطين. اكتساب مهارات التعامل مع حالات الطوارئ الشائعة (إغماء، نزيف، كسور، صدمة). تعلم خطوات الإنقاذ القلبي الرئوي (CPR) للبالغين والأطفال والرضع. فهم كيفية استخدام أدوات الطوارئ مثل جهاز إزالة الرجفان (AED). تعزيز القدرة على اتخاذ القرارات السريعة والصحيحة أثناء الحوادث الطارئة. ممارسة تمارين عملية لتطبيق الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي بثقة. اكتساب مهارات قياس أثر التدريب على الأداء.
	<ol style="list-style-type: none"> 1. مقدمة في الإسعافات الأولية <ul style="list-style-type: none"> مفهوم الإسعافات الأولية وأهميتها. تقييم المشهد وحماية المصاب. 2. حالات الطوارئ الشائعة <ul style="list-style-type: none"> الإغماء وفقدان الوعي. النزيف والجروح والحروق. الكسور والإصابات العظمية. الاختناق وضيق التنفس والصدمة. 3. الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) <ul style="list-style-type: none"> خطوات CPR للبالغين، الأطفال، والرضع. تقنيات التنفس الاصطناعي والضغط على الصدر. استخدام جهاز إزالة الرجفان (AED). 4. تمارين عملية وتطبيقات <ul style="list-style-type: none"> محاكاة سيناريوهات طارئة. ممارسة CPR على دمي تدريبية. تحليل الحالات العملية وتقييم الأداء.
المشاركون:	<ul style="list-style-type: none"> جميع الموظفين الراغبين في اكتساب مهارات الطوارئ. فرق الإسعاف والطوارئ والسلامة في المؤسسات. المعلمون والمدربون في المدارس والمراكز التعليمية. أي شخص يرغب في التعلم والتأهب للحوادث الطارئة.

نموذج المحتوى التدريبي		
الصفحة: 3/3	رقم الإصدار: 3/1	نموذج نظام الإدارة المتكامل

لغة التدريب:	اللغة العربية – اللغة الانجليزية
عدد المتدربين:	–