



غرفة تجارة عمان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريبي

نموذج جودة ومخاطر

رقم الإصدار: ٢/٢

الصفحة: ٣/١

العنوان باللغة العربية:	ادارة العافية المؤسسية وتعزيز رفاه الموظفين	العنوان باللغة الإنجليزية:	Corporate Wellness Management and Promoting Employee Well-being
عدد الساعات التدريبية:	(٤) ساعة تدريبية		
قاعة / مختبر:	قاعات الاكاديمية		
الرسوم المقررة:	الاعضاء	مجاني	مجاني
اليوم	التاريخ	عدد الساعات	مواعيد انعقاد المحاضرات
السبت	٢٠٢٦/٧/٢٥	٤ ساعات	١٠:٠٠ am-٢:٠٠ pm
خصم المجموعات:	<ul style="list-style-type: none">• خصم بنسبة ١٠٪ على رسوم المشارك الواحد ابتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب إثنين من موظفيها وبعدها أقصى أربعة موظفين.• خصم بنسبة ١٥٪ على رسوم المشارك الواحد ابتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب أكثر من أربعة من موظفيها. <p>ميثاق رضا مُتلقي خدمات أكاديمية غرفة تجارة عمان للتدريب</p> <p>تجربة تدريبية متميزة: برامجنا يقدمها نخبة من المدربين الخبراء لضمان تجربة تعليمية رائدة. الالتزام بالمواعيد: تنفيذ البرامج التدريبية في المواعيد المعلنة دون تأخير. رضاك هو أولويتنا: إذا لم يحقق تابرنامج توقعاتك, يمكنك الانسحاب بعد الجلسة الأولى و استرداد الرسوم كاملة.</p> <p>https://ammanchamber.org.jo/wsimages/٨.٨.٨٠.pdf</p>		
الأهداف:	<ul style="list-style-type: none">• التعرف على مفهوم العافية المؤسسية وأهميتها في بيئة العمل .• فهم العلاقة بين رفاه الموظفين والإنتاجية والالتزام الوظيفي .• تطوير استراتيجيات فعالة لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية للموظفين .• اكتساب مهارات تصميم وتنفيذ برامج العافية المؤسسية .• التعرف على أفضل الممارسات العالمية في إدارة رفاه الموظفين .		



غرفة تجارة عمان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريبي

نموذج جودة ومخاطر

رقم الإصدار: ٢/٢

الصفحة: ٣/٢

- قياس أثر مبادرات العافية على الأداء المؤسسي ومؤشرات الموارد البشرية .
- تعزيز ثقافة عمل إيجابية تدعم التوازن بين الحياة المهنية والشخصية .
- تمكين القادة ومديري الموارد البشرية من بناء بيئة عمل صحية ومستدامة.

محتوى البرنامج

- المحور الأول: مدخل إلى العافية المؤسسية
- مفهوم العافية المؤسسية .
- أبعاد العافية (الجسدية، النفسية، الاجتماعية، المالية، المهنية).
- دور القيادة في دعم العافية .
- المحور الثاني: رفاه الموظفين وأثره على الأداء
- العلاقة بين الرفاه والإنتاجية .
- الرضا الوظيفي والارتباط الوظيفي .
- الحد من الإجهاد والاحتراق الوظيفي .
- المحور الثالث: تصميم برامج العافية المؤسسية
- تحليل احتياجات الموظفين .
- وضع الأهداف ومؤشرات الأداء .
- إعداد خطة تنفيذية لبرامج العافية .
- المحور الرابع: استراتيجيات تعزيز رفاه الموظفين
- تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل .
- التوازن بين العمل والحياة .
- بيئة العمل الداعمة والشاملة .
- برامج النشاط البدني والتغذية والصحة الوقائية .
- المحور الخامس: قياس أثر برامج العافية
- مؤشرات قياس النجاح (KPIs)
- العائد على الاستثمار (ROI) في برامج العافية .
- استخدام الاستبيانات وتحليل البيانات لاتخاذ القرار .
- المحور السادس: أفضل الممارسات والتطبيقات العملية
- نماذج وتجارب مؤسسات ناجحة .
- دراسة حالات عملية .

المحتويات:



غرفة تجارة عمان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريبي		
الصفحة: ٣/٣	رقم الإصدار: ٢/٢	نموذج جودة ومخاطر

إعداد خطة عمل لتطبيق برنامج العافية داخل المؤسسة.	
امكانية عقد البرنامج باللغة العربية و/أو اللغة الانجليزية	لغة التدريب:
غير محدد	عدد المتدربين: