غرفة تجارة عمّان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريبي		
نموذج جودة ومخاطر	رقم الإصدار: ٢/٢	الصفحة: ١/٣

العنوان باللغة العربية:	ادارة العافية المؤسسية وتعزيز رفاه الموظفين	**العنوان باللغة الإنجليزية:**	Corporate Wellness Management and Promoting Employee Well-being
عدد الساعات التدريبية:	(٨) ساعة تدريبية		
قاعة / مختبر:	قاعات الاكاديمية		

الرسوم المقررة :	**الاعضاء**	**مجاني**	**غير الاعضاء**	**مجاني**

اليوم	**التاريخ**	**عدد الساعات**	**مواعيد انعقاد المحاضرات**
الخميس	٢٠٢٦/٧/٣٠	٤ ساعات	٠٩:٠٠ AM -١:٠٠ PM

خصم المجموعات:

- خصم بنسبة ١٠٪ على رسوم المشارك الواحد إبتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب إثنين من موظفيها وبحدٍ أقصى أربعة موظفين.
- خصم بنسبة ١٥٪ على رسوم المشارك الواحد إبتداءً من المشارك الثاني في حال قامت المنشأة بإنتداب أكثر من أربعة من موظفيها.

🔗 ميثاق رضا مُتلقي خدمات أكاديمية غرفة تجارة عمان للتدريب

تجربة تدريبية متميزة: برامجنا يقدمها نخبة من المدربين الخبراء لضمان تجربة تعليمية رائدة.
الالتزام بالمواعيد: تنفيذ البرامج التدريبية في المواعيد المعلنة دون تأخير.
رضاك هو أولويتنا: إذا لم يحقق تابرنامج توقعاتك, يمكنك الانسحاب بعد الجلسة الأولى و استرداد الرسوم كاملة.
https://ammanchamber.org.jo/wsimages/٨٠٨٠٨٠.pdf

الأهداف:

- التعرف على مفهوم العافية المؤسسية وأهميتها في بيئة العمل .
- فهم العلاقة بين رفاه الموظفين والإنتاجية والالتزام الوظيفي .
- تطوير استراتيجيات فعالة لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية للموظفين .
- اكتساب مهارات تصميم وتنفيذ برامج العافية المؤسسية .
- التعرف على أفضل الممارسات العالمية في إدارة رفاه الموظفين .

غرفة تجارة عمّان
AMMAN CHAMBER OF COMMERCE

نموذج المحتوى التدريبي		
نموذج جودة ومخاطر	رقم الإصدار: ٢/٢	الصفحة: ٣/٢

	• قياس أثر مبادرات العافية على الأداء المؤسسي ومؤشرات الموارد البشرية . • تعزيز ثقافة عمل إيجابية تدعم التوازن بين الحياة المهنية والشخصية . • تمكين القادة ومديري الموارد البشرية من بناء بيئة عمل صحية ومستدامة.
المحتويات:	محتوى البرنامج ○ **المحور الأول: مدخل إلى العافية المؤسسية** ○ مفهوم العافية المؤسسية . ○ أبعاد العافية (الجسدية، النفسية، الاجتماعية، المالية، المهنية) . ○ دور القيادة في دعم العافية . ○ **المحور الثاني: رفاه الموظفين و أثره على الأداء** ○ العلاقة بين الرفاه والإنتاجية . ○ الرضا الوظيفي والارتباط الوظيفي . ○ الحد من الإجهاد والاحتراق الوظيفي . ○ **المحور الثالث: تصميم برامج العافية المؤسسية** ○ تحليل احتياجات الموظفين . ○ وضع الأهداف ومؤشرات الأداء . ○ إعداد خطة تنفيذية لبرامج العافية . ○ **المحور الرابع: استراتيجيات تعزيز رفاه الموظفين** ○ تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل . ○ التوازن بين العمل والحياة . ○ بيئة العمل الداعمة والشاملة . ○ برامج النشاط البدني والتغذية والصحة الوقائية . ○ **المحور الخامس: قياس أثر برامج العافية** ○ مؤشرات قياس النجاح .(KPIs) ○ العائد على الاستثمار (ROI) في برامج العافية . ○ استخدام الاستبيانات وتحليل البيانات لاتخاذ القرار . ○ **المحور السادس: أفضل الممارسات والتطبيقات العملية** ○ نماذج وتجارب مؤسسات ناجحة . ○ دراسة حالات عملية .

	○ إعداد خطة عمل لتطبيق برنامج العافية داخل المؤسسة.
لغة التدريب:	امكانية عقد البرنامج باللغة العربية و/أو اللغة الانجليزية
عدد المتدربين:	غير محدد